

Школа

Чайковская СОШ 7--11 лет

Отд./корп

5Д

День

30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50					0	0	
Обед	закуска	33	отварная свекла	50	1,50	1	0	0	0
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	минтай ОТВАРНОЙ	77	25,18	149	18	1	45
	гарнир	18	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,41	359	11	13	49
	сладкое	39	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	12,20	92	1	0	20
	хлеб бел.	47	ПШЕНИЧНЫЙ В НАРЕЗКЕ	60	2,30	84	4	1	15
	хлеб черн.								
	итого			487	48,59	685	34	16	129



*Директор Школы Волынкина*